

FREGUESIA	CONCELHO
Macinhata do Vouga	ÁGUEDA
Valongo do Vouga	ÁGUEDA
União das freguesias de Belazaima do Chão, Castanheira do Vouga e Agadão	ÁGUEDA
União das freguesias do Préstimo e Macieira de Alcoba	ÁGUEDA
Albergaria-a-Velha e Valmaior	ALBERGARIA-A-VELHA
Avelãs de Cima	ANADIA
Vila Nova de Monsarros	ANADIA
Alvarenga	AROUCA
Chave	AROUCA
Escariz	AROUCA
Fernedo	AROUCA
Mansores	AROUCA
Moldes	AROUCA
Rossas	AROUCA
Santa Eulália	AROUCA
São Miguel do Mato	AROUCA

FREGUESIA	CONCELHO
Tropeço	AROUCA
Urrô	AROUCA
Várzea	AROUCA
União das freguesias de Arouca e Burgo	AROUCA
União das freguesias de Cabreiros e Albergaria da Serra	AROUCA
União das freguesias de Canelas e Espiunca	AROUCA
União das freguesias de Covelo de Paivó e Janarde	AROUCA
Real	CASTELO DE PAIVA
União das freguesias de Raiva, Pedorido e Paraíso	CASTELO DE PAIVA
União das freguesias de Canedo, Vale e Vila Maior	SANTA MARIA DA FEIRA
União das freguesias de Lobão, Gião, Louredo e Guisande	SANTA MARIA DA FEIRA
Ossela	OLIVEIRA DE AZEMÉIS
Couto de Esteves	SEVER DO VOUGA
Pessegueiro do Vouga	SEVER DO VOUGA

FREGUESIA	CONCELHO
Rocas do Vouga	SEVER DO VOUGA
Sever do Vouga	SEVER DO VOUGA
Talhadas	SEVER DO VOUGA
União das freguesias de Cedrim e Paradela	SEVER DO VOUGA
União das freguesias de Silva Escura e Dornelas	SEVER DO VOUGA
Calvão	VAGOS
Arões	VALE DE CAMBRA
São Pedro de Castelões	VALE DE CAMBRA
Cepelos	VALE DE CAMBRA
Junqueira	VALE DE CAMBRA
Macieira de Cambra	VALE DE CAMBRA
Roge	VALE DE CAMBRA
São Barnabé	ALMODÔVAR
Bouro (Santa Maria)	AMARES
Bouro (Santa Marta)	AMARES
União das freguesias de Caldelas, Sequeiros e Paranhos	AMARES

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Vilela, Seramil e Paredes Secas	AMARES
Espinho	BRAGA
Esporões	BRAGA
Pedralva	BRAGA
Sobreposta	BRAGA
União das freguesias de Este (São Pedro e São Mamede)	BRAGA
União das freguesias de Morreira e Trandeiras	BRAGA
Abadim	CABECEIRAS DE BASTO
Basto	CABECEIRAS DE BASTO
Bucos	CABECEIRAS DE BASTO
Cabeceiras de Basto	CABECEIRAS DE BASTO
Cavez	CABECEIRAS DE BASTO
Faia	CABECEIRAS DE BASTO
Pedraça	CABECEIRAS DE BASTO
Rio Douro	CABECEIRAS DE BASTO

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Alvite e Passos	CABECEIRAS DE BASTO
União das freguesias de Arco de Baúlhe e Vila Nune	CABECEIRAS DE BASTO
União das freguesias de Gondiaães e Vilar de Cunhas	CABECEIRAS DE BASTO
União das freguesias de Refojos de Basto, Outeiro e Painzela	CABECEIRAS DE BASTO
Arnóia	CELORICO DE BASTO
Codeçoso	CELORICO DE BASTO
Fervença	CELORICO DE BASTO
Moreira do Castelo	CELORICO DE BASTO
Rego	CELORICO DE BASTO
Ribas	CELORICO DE BASTO
Basto (São Clemente)	CELORICO DE BASTO
Vale de Bouro	CELORICO DE BASTO
União das freguesias de Britelo, Gémeos e Ourilhe	CELORICO DE BASTO
União das freguesias de Caçarilhe e Infesta	CELORICO DE BASTO

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Canedo de Basto e Corgo	CELORICO DE BASTO
União das freguesias de Carvalho e Basto (Santa Tecla)	CELORICO DE BASTO
União das freguesias de Veade, Gagos e Molares	CELORICO DE BASTO
Armil	FAFE
Quinchães	FAFE
Ribeiros	FAFE
São Gens	FAFE
Silvares (São Martinho)	FAFE
Travassós	FAFE
União de freguesias de Aboim, Felgueiras, Gontim e Pedraído	FAFE
União de freguesias de Agrela e Serafão	FAFE
União de freguesias de Ardegão, Arnozela e Seidões	FAFE
União de freguesias de Freitas e Vila Cova	FAFE
União de freguesias de Monte e Queimadela	FAFE

FREGUESIA	CONCELHO
União de freguesias de Moreira do Rei e Várzea Cova	FAFE
Gonça	GUIMARÃES
Longos	GUIMARÃES
União das freguesias de Atães e Rendufe	GUIMARÃES
União das freguesias de Briteiros São Salvador e Briteiros Santa Leocádia	GUIMARÃES
União das freguesias de Leitões, Oleiros e Figueiredo	GUIMARÃES
Ferreiros	PÓVOA DE LANHOSO
Galegos	PÓVOA DE LANHOSO
Lanhoso	PÓVOA DE LANHOSO
Rendufinho	PÓVOA DE LANHOSO
São João de Rei	PÓVOA DE LANHOSO
Serzedelo	PÓVOA DE LANHOSO
Sobradelo da Goma	PÓVOA DE LANHOSO
Travassos	PÓVOA DE LANHOSO
Vilela	PÓVOA DE LANHOSO

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Calvos e Frades	PÓVOA DE LANHOSO
União das freguesias de Esperança e Brunhais	PÓVOA DE LANHOSO
União das freguesias de Fonte Arcada e Oliveira	PÓVOA DE LANHOSO
União das freguesias de Verim, Friande e Ajude	PÓVOA DE LANHOSO
Campo do Gerês	TERRAS DE BOURO
Carvalheira	TERRAS DE BOURO
Covide	TERRAS DE BOURO
Gondoriz	TERRAS DE BOURO
Rio Caldo	TERRAS DE BOURO
Souto	TERRAS DE BOURO
Valdosende	TERRAS DE BOURO
Vilar da Veiga	TERRAS DE BOURO
União das freguesias de Chamoim e Vilar	TERRAS DE BOURO
União das freguesias de Choreense e Monte	TERRAS DE BOURO
União das freguesias de Cibões e Brufe	TERRAS DE BOURO

FREGUESIA	CONCELHO
Cantelães	VIEIRA DO MINHO
Eira Vedra	VIEIRA DO MINHO
Guilhofrei	VIEIRA DO MINHO
Louredo	VIEIRA DO MINHO
Mosteiro	VIEIRA DO MINHO
Parada de Bouro	VIEIRA DO MINHO
Pinheiro	VIEIRA DO MINHO
Rossas	VIEIRA DO MINHO
Salamonde	VIEIRA DO MINHO
Tabuaças	VIEIRA DO MINHO
Vieira do Minho	VIEIRA DO MINHO
União das freguesias de Anissó e Soutelo	VIEIRA DO MINHO
União das freguesias de Anjos e Vilar do Chão	VIEIRA DO MINHO
União das freguesias de Caniçada e Soengas	VIEIRA DO MINHO
União das freguesias de Ruivães e Campos	VIEIRA DO MINHO
União das freguesias de Ventosa e Cova	VIEIRA DO MINHO

FREGUESIA	CONCELHO
Dossãos	VILA VERDE
Prado (São Miguel)	VILA VERDE
Valdreu	VILA VERDE
Aboim da Nóbrega e Gondomar	VILA VERDE
União das freguesias da Ribeira do Neiva	VILA VERDE
União das freguesias de Pico de Regalados, Gondiaães e Mós	VILA VERDE
União das freguesias de Sande, Vilarinho, Barros e Gomide	VILA VERDE
União das freguesias do Vade	VILA VERDE
Cerejais	ALFÂNDEGA DA FÉ
Sambade	ALFÂNDEGA DA FÉ
Vilares de Vilarça	ALFÂNDEGA DA FÉ
União das freguesias de Eucisia, Gouveia e Valverde	ALFÂNDEGA DA FÉ
União das freguesias de Ferradosa e Sendim da Serra	ALFÂNDEGA DA FÉ
União das freguesias de Gebelim e Soeima	ALFÂNDEGA DA FÉ
Alfaião	BRAGANÇA

FREGUESIA	CONCELHO
Babe	BRAGANÇA
Baçal	BRAGANÇA
Carragosa	BRAGANÇA
Castro de Avelãs	BRAGANÇA
Coelhoso	BRAGANÇA
Donai	BRAGANÇA
Espinhosela	BRAGANÇA
França	BRAGANÇA
Gimonde	BRAGANÇA
Gondesende	BRAGANÇA
Gostei	BRAGANÇA
Grijó de Parada	BRAGANÇA
Mós	BRAGANÇA
Nogueira	BRAGANÇA
Outeiro	BRAGANÇA
Parâmio	BRAGANÇA

FREGUESIA	CONCELHO
Pinela	BRAGANÇA
Quintanilha	BRAGANÇA
Quintela de Lampaças	BRAGANÇA
Rabal	BRAGANÇA
Rebordãos	BRAGANÇA
Samil	BRAGANÇA
São Pedro de Sarracenos	BRAGANÇA
Sortes	BRAGANÇA
Zoio	BRAGANÇA
União das freguesias de Aveleda e Rio de Onor	BRAGANÇA
União das freguesias de Castrelos e Carrazedo	BRAGANÇA
União das freguesias de Izeda, Calvelhe e Paradinha Nova	BRAGANÇA
União das freguesias de Parada e Faílde	BRAGANÇA
União das freguesias de Rebordainhos e Pombares	BRAGANÇA
União das freguesias de Rio Frio e Milhão	BRAGANÇA

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de São Julião de Palácios e Deilão	BRAGANÇA
União das freguesias de Sé, Santa Maria e Meixedo	BRAGANÇA
Carrazeda de Ansiães	CARRAZEDA DE ANSIÃES
Fonte Longa	CARRAZEDA DE ANSIÃES
Linhares	CARRAZEDA DE ANSIÃES
Marzagão	CARRAZEDA DE ANSIÃES
Parambos	CARRAZEDA DE ANSIÃES
Pereiros	CARRAZEDA DE ANSIÃES
Pinhal do Norte	CARRAZEDA DE ANSIÃES
Seixo de Ansiães	CARRAZEDA DE ANSIÃES
Vilarinho da Castanheira	CARRAZEDA DE ANSIÃES
União das freguesias de Amedo e Zedes	CARRAZEDA DE ANSIÃES
União das freguesias de Belver e Mogo de Malta	CARRAZEDA DE ANSIÃES
União das freguesias de Lavandeira, Beira Grande e Selores	CARRAZEDA DE ANSIÃES
Ligares	FREIXO DE ESPADA À CINTA

FREGUESIA	CONCELHO
Poiares	FREIXO DE ESPADA À CINTA
União das freguesias de Freixo de Espada à Cinta e Mazouco	FREIXO DE ESPADA À CINTA
União das freguesias de Lagoaça e Fornos	FREIXO DE ESPADA À CINTA
Arcas	MACEDO DE CAVALEIROS
Chacim	MACEDO DE CAVALEIROS
Cortiços	MACEDO DE CAVALEIROS
Corujas	MACEDO DE CAVALEIROS
Ferreira	MACEDO DE CAVALEIROS
Lagoa	MACEDO DE CAVALEIROS
Lamalonga	MACEDO DE CAVALEIROS
Lombo	MACEDO DE CAVALEIROS
Morais	MACEDO DE CAVALEIROS
Olmos	MACEDO DE CAVALEIROS
Peredo	MACEDO DE CAVALEIROS
Talhas	MACEDO DE CAVALEIROS
Vale da Porca	MACEDO DE CAVALEIROS

FREGUESIA	CONCELHO
Vilarinho de Agrochão	MACEDO DE CAVALEIROS
União das freguesias de Ala e Vilarinho do Monte	MACEDO DE CAVALEIROS
União das freguesias de Bornes e Burga	MACEDO DE CAVALEIROS
União das freguesias de Castelãos e Vilar do Monte	MACEDO DE CAVALEIROS
União das freguesias de Espadanedo, Edroso, Murçós e Soutelo Mourisco	MACEDO DE CAVALEIROS
São Martinho de Angueira	MIRANDA DO DOURO
União das freguesias de Constantim e Cicouro	MIRANDA DO DOURO
Abreiro	MIRANDELA
Aguieiras	MIRANDELA
Caravelas	MIRANDELA
Cedães	MIRANDELA
Cobro	MIRANDELA
Frechas	MIRANDELA
São Pedro Velho	MIRANDELA
São Salvador	MIRANDELA

FREGUESIA	CONCELHO
Vale de Asnes	MIRANDELA
União das freguesias de Avidagos, Navalho e Pereira	MIRANDELA
União das freguesias de Franco e Vila Boa	MIRANDELA
União das freguesias de Freixeda e Vila Verde	MIRANDELA
Bemposta	MOGADOURO
Bruçó	MOGADOURO
Castelo Branco	MOGADOURO
Meirinhos	MOGADOURO
Peredo da Bemposta	MOGADOURO
Saldanha	MOGADOURO
União das freguesias de Vilarinho dos Galegos e Ventozelo	MOGADOURO
Açoreira	TORRE DE MONCORVO
Cabeça Boa	TORRE DE MONCORVO
Carviçais	TORRE DE MONCORVO
Castedo	TORRE DE MONCORVO

FREGUESIA	CONCELHO
Larinho	TORRE DE MONCORVO
Lousa	TORRE DE MONCORVO
Mós	TORRE DE MONCORVO
Torre de Moncorvo	TORRE DE MONCORVO
União das freguesias de Adeganha e Cardanha	TORRE DE MONCORVO
União das freguesias de Felgar e Souto da Velha	TORRE DE MONCORVO
União das freguesias de Felgueiras e Maçores	TORRE DE MONCORVO
União das freguesias de Urros e Peredo dos Castelhanos	TORRE DE MONCORVO
Benlhevai	VILA FLOR
Freixiel	VILA FLOR
Roios	VILA FLOR
Samões	VILA FLOR
Trindade	VILA FLOR
Vale Frechoso	VILA FLOR

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Cadoso e Carvalho de Egas	VILA FLOR
União das freguesias de Valtorno e Mourão	VILA FLOR
União das freguesias de Vilas Boas e Vilarinho das Azenhas	VILA FLOR
Argozelo	VIMIOSO
Carção	VIMIOSO
Matela	VIMIOSO
Pinelo	VIMIOSO
Santulhão	VIMIOSO
Vimioso	VIMIOSO
União das freguesias de Algoso, Campo de Víboras e Uva	VIMIOSO
União das freguesias de Vale de Frades e Avelanoso	VIMIOSO
Agrochão	VINHAIS
Candedo	VINHAIS
Celas	VINHAIS
Edral	VINHAIS

FREGUESIA	CONCELHO
Edrosa	VINHAIS
Ervedosa	VINHAIS
Paçó	VINHAIS
Penhas Juntas	VINHAIS
Rebordelo	VINHAIS
Santalha	VINHAIS
Tuizelo	VINHAIS
Vale das Fontes	VINHAIS
Vila Boa de Ousilhão	VINHAIS
Vila Verde	VINHAIS
Vilar de Ossos	VINHAIS
Vilar de Peregrinos	VINHAIS
Vilar Seco de Lomba	VINHAIS
Vinhais	VINHAIS
União das freguesias de Curopos e Vale de Janeiro	VINHAIS
União das freguesias de Moimenta e Montouto	VINHAIS

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Nunes e Ousilhão	VINHAIS
União das freguesias de Quirás e Pinheiro Novo	VINHAIS
União das freguesias de Sobreiro de Baixo e Alvaredos	VINHAIS
União das freguesias de Soeira, Fresulfe e Mofreita	VINHAIS
União das freguesias de Travanca e Santa Cruz	VINHAIS
União das freguesias de Vilar de Lomba e São Jomil	VINHAIS
Maçainhas	BELMONTE
Almaceda	CASTELO BRANCO
Santo André das Tojeiras	CASTELO BRANCO
São Vicente da Beira	CASTELO BRANCO
Sarzedas	CASTELO BRANCO
Aldeia de São Francisco de Assis	COVILHÃ
Cortes do Meio	COVILHÃ
Erada	COVILHÃ

FREGUESIA	CONCELHO
Orjais	COVILHÃ
Paul	COVILHÃ
São Jorge da Beira	COVILHÃ
Sobral de São Miguel	COVILHÃ
Unhais da Serra	COVILHÃ
Verdelhos	COVILHÃ
União das freguesias de Barco e Coutada	COVILHÃ
União das freguesias de Cantar-Galo e Vila do Carvalho	COVILHÃ
União das freguesias de Casegas e Ourondo	COVILHÃ
União das freguesias de Covilhã e Canhoso	COVILHÃ
União das freguesias de Peso e Vales do Rio	COVILHÃ
União das freguesias de Teixoso e Sarzedo	COVILHÃ
Alcongosta	FUNDÃO
Barroca	FUNDÃO
Bogas de Cima	FUNDÃO

FREGUESIA	CONCELHO
Castelejo	FUNDÃO
Castelo Novo	FUNDÃO
Lavacolhos	FUNDÃO
Silvares	FUNDÃO
Souto da Casa	FUNDÃO
Telhado	FUNDÃO
União das freguesias de Janeiro de Cima e Bogas de Baixo	FUNDÃO
Álvaro	OLEIROS
Cambas	OLEIROS
Isna	OLEIROS
Madeirã	OLEIROS
Mosteiro	OLEIROS
Orvalho	OLEIROS
Sarnadas de São Simão	OLEIROS
Sobral	OLEIROS
Estreito-Vilar Barroco	OLEIROS

FREGUESIA	CONCELHO
Oleiros-Amieira	OLEIROS
Meimão	PENAMACOR
Meimoa	PENAMACOR
Vale da Senhora da Póvoa	PENAMACOR
Montes da Senhora	PROENÇA-A-NOVA
São Pedro do Esteval	PROENÇA-A-NOVA
União das freguesias de Proença-a-Nova e Peral	PROENÇA-A-NOVA
União das freguesias de Sobreira Formosa e Alvito da Beira	PROENÇA-A-NOVA
Cabeçudo	SERTÃ
Carvalhal	SERTÃ
Castelo	SERTÃ
Pedrógão Pequeno	SERTÃ
Sertã	SERTÃ
Troviscal	SERTÃ
Várzea dos Cavaleiros	SERTÃ

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Cernache do Bonjardim, Nesperal e Palhais	SERTÃ
União das freguesias de Cumeada e Marmeleiro	SERTÃ
União das freguesias de Ermida e Figueiredo	SERTÃ
Fundada	VILA DE REI
São João do Peso	VILA DE REI
Vila de Rei	VILA DE REI
Fratel	VILA VELHA DE RÓDÃO
Vila Velha de Ródão	VILA VELHA DE RÓDÃO
Arganil	ARGANIL
Benfeita	ARGANIL
Celavisa	ARGANIL
Folques	ARGANIL
Píódão	ARGANIL
Pomares	ARGANIL
Pombeiro da Beira	ARGANIL

FREGUESIA	CONCELHO
São Martinho da Cortiça	ARGANIL
Sarzedo	ARGANIL
Secarias	ARGANIL
União das freguesias de Cepos e Teixeira	ARGANIL
União das freguesias de Cerdeira e Moura da Serra	ARGANIL
União das freguesias de Côja e Barril de Alva	ARGANIL
União das freguesias de Vila Cova de Alva e Anseriz	ARGANIL
Tocha	CANTANHEDE
Ceira	COIMBRA
Torres do Mondego	COIMBRA
Furadouro	CONDEIXA-A-NOVA
Bom Sucesso	FIGUEIRA DA FOZ
Alvares	GÓIS
Góis	GÓIS
Vila Nova do Ceira	GÓIS

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Cadafaz e Colmeal	GÓIS
Serpins	LOUSÃ
Gândaras	LOUSÃ
União das freguesias de Foz de Arouce e Casal de Ermio	LOUSÃ
União das freguesias de Lousã e Vilarinho	LOUSÃ
Mira	MIRA
Seixo	MIRA
Lamas	MIRANDA DO CORVO
Miranda do Corvo	MIRANDA DO CORVO
Vila Nova	MIRANDA DO CORVO
União das freguesias de Semide e Rio Vide	MIRANDA DO CORVO
Aldeia das Dez	OLIVEIRA DO HOSPITAL
Alvoco das Várzeas	OLIVEIRA DO HOSPITAL
Avô	OLIVEIRA DO HOSPITAL
Bobadela	OLIVEIRA DO HOSPITAL
Lagares	OLIVEIRA DO HOSPITAL

FREGUESIA	CONCELHO
Lourosa	OLIVEIRA DO HOSPITAL
Meruge	OLIVEIRA DO HOSPITAL
Nogueira do Cravo	OLIVEIRA DO HOSPITAL
São Gião	OLIVEIRA DO HOSPITAL
Seixo da Beira	OLIVEIRA DO HOSPITAL
Travanca de Lagos	OLIVEIRA DO HOSPITAL
União das freguesias de Ervedal e Vila Franca da Beira	OLIVEIRA DO HOSPITAL
União das freguesias de Lagos da Beira e Lajeosa	OLIVEIRA DO HOSPITAL
União das freguesias de Oliveira do Hospital e São Paio de Gramaços	OLIVEIRA DO HOSPITAL
União das freguesias de Penalva de Alva e São Sebastião da Feira	OLIVEIRA DO HOSPITAL
União das freguesias de Santa Ovaia e Vila Pouca da Beira	OLIVEIRA DO HOSPITAL
Cabril	PAMPILHOSA DA SERRA
Dornelas do Zêzere	PAMPILHOSA DA SERRA
Janeiro de Baixo	PAMPILHOSA DA SERRA

FREGUESIA	CONCELHO
Pampilhosa da Serra	PAMPILHOSA DA SERRA
Pessegueiro	PAMPILHOSA DA SERRA
Unhais-o-Velho	PAMPILHOSA DA SERRA
Fajão-Vidual	PAMPILHOSA DA SERRA
Portela do Fojo-Machio	PAMPILHOSA DA SERRA
Lorvão	PENACOVA
Penacova	PENACOVA
União das freguesias de Friúmes e Paradela	PENACOVA
União das freguesias de Oliveira do Mondego e Travanca do Mondego	PENACOVA
União das freguesias de São Pedro de Alva e São Paio de Mondego	PENACOVA
Espinhhal	PENELA
União das freguesias de São Miguel, Santa Eufémia e Rabaçal	PENELA
Tapéus	SOURE
União das freguesias de Degraças e Pombalinho	SOURE
Candosa	TÁBUA

FREGUESIA	CONCELHO
Carapinha	TÁBUA
Midões	TÁBUA
Mouronho	TÁBUA
Póvoa de Midões	TÁBUA
São João da Boa Vista	TÁBUA
Tábua	TÁBUA
União das freguesias de Ázere e Covelo	TÁBUA
União das freguesias de Covas e Vila Nova de Oliveirinha	TÁBUA
União das freguesias de Espariz e Sinde	TÁBUA
União das freguesias de Pinheiro de Coja e Meda de Mouros	TÁBUA
Arrifana	VILA NOVA DE POIARES
Lavegadas	VILA NOVA DE POIARES
Poiares (Santo André)	VILA NOVA DE POIARES
São Miguel de Poiares	VILA NOVA DE POIARES
Aljezur	ALJEZUR
Salir	LOULÉ

FREGUESIA	CONCELHO
Alferce	MONCHIQUE
Marmeleite	MONCHIQUE
Monchique	MONCHIQUE
Mexilhoeira Grande	PORTIMÃO
São Brás de Alportel	SÃO BRÁS DE ALPORTEL
Silves	SILVES
Cachopo	TAVIRA
Santa Catarina da Fonte do Bispo	TAVIRA
União das freguesias de Conceição e Cabanas de Tavira	TAVIRA
União das freguesias de Tavira (Santa Maria e Santiago)	TAVIRA
Carapito	AGUIAR DA BEIRA
Cortiçada	AGUIAR DA BEIRA
Dornelas	AGUIAR DA BEIRA
Eirado	AGUIAR DA BEIRA
Forninhos	AGUIAR DA BEIRA
Pena Verde	AGUIAR DA BEIRA

FREGUESIA	CONCELHO
Pinheiro	AGUIAR DA BEIRA
União das freguesias de Aguiar da Beira e Coruche	AGUIAR DA BEIRA
União das freguesias de Sequeiros e Gradiz	AGUIAR DA BEIRA
União das freguesias de Souto de Aguiar da Beira e Valverde	AGUIAR DA BEIRA
Almeida	ALMEIDA
Castelo Bom	ALMEIDA
Freineda	ALMEIDA
Freixo	ALMEIDA
Malhada Sorda	ALMEIDA
Nave de Haver	ALMEIDA
São Pedro de Rio Seco	ALMEIDA
Vale da Mula	ALMEIDA
Vilar Formoso	ALMEIDA
União das freguesias de Amoreira, Parada e Cabreira	ALMEIDA
União das freguesias de Azinhal, Peva e Valverde	ALMEIDA

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Castelo Mendo, Ade, Monteperobolso e Mesquitela	ALMEIDA
União das freguesias de Junça e Naves	ALMEIDA
União das freguesias de Leomil, Mido, Senouras e Aldeia Nova	ALMEIDA
União das freguesias de Malpartida e Vale de Coelha	ALMEIDA
União das freguesias de Miuzela e Porto de Ovelha	ALMEIDA
Baraçal	CELORICO DA BEIRA
Carrapichana	CELORICO DA BEIRA
Forno Telheiro	CELORICO DA BEIRA
Lajeosa do Mondego	CELORICO DA BEIRA
Linhares	CELORICO DA BEIRA
Maçal do Chão	CELORICO DA BEIRA
Mesquitela	CELORICO DA BEIRA
Minhocal	CELORICO DA BEIRA
Prados	CELORICO DA BEIRA
Ratoeira	CELORICO DA BEIRA

FREGUESIA	CONCELHO
Vale de Azares	CELORICO DA BEIRA
Casas do Soeiro	CELORICO DA BEIRA
União das freguesias de Açores e Velosa	CELORICO DA BEIRA
União das freguesias de Celorico (São Pedro e Santa Maria) e Vila Boa do Mondego	CELORICO DA BEIRA
União das freguesias de Cortiço da Serra, Vide entre Vinhas e Salgueirais	CELORICO DA BEIRA
União das freguesias de Rapa e Cadafaz	CELORICO DA BEIRA
Castelo Rodrigo	FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO
Escalhão	FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO
Figueira de Castelo Rodrigo	FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO
Mata de Lobos	FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO
Vermiosa	FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO
União das freguesias de Algodres, Vale de Afonsinho e Vilar de Amargo	FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO
União das freguesias de Almofala e Escarigo	FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Cinco Vilas e Reigada	FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO
União das freguesias de Freixeda do Torrão, Quintã de Pêro Martins e Penha de Águia	FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO
União das freguesias do Colmeal e Vilar Torpim	FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO
Algodres	FORNOS DE ALGODRES
Casal Vasco	FORNOS DE ALGODRES
Figueiró da Granja	FORNOS DE ALGODRES
Fornos de Algodres	FORNOS DE ALGODRES
Infias	FORNOS DE ALGODRES
Maceira	FORNOS DE ALGODRES
Matança	FORNOS DE ALGODRES
Muxagata	FORNOS DE ALGODRES
Queiriz	FORNOS DE ALGODRES
União das freguesias de Cortiço e Vila Chã	FORNOS DE ALGODRES
União das freguesias de Juncas, Vila Ruiva e Vila Soeiro do Chão	FORNOS DE ALGODRES

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Sobral Pichorro e Fuinhas	FORNOS DE ALGODRES
Arcozelo	GOUVEIA
Catavelos	GOUVEIA
Folgosinho	GOUVEIA
Nespereira	GOUVEIA
Paços da Serra	GOUVEIA
Ribamondego	GOUVEIA
São Paio	GOUVEIA
Vila Cortês da Serra	GOUVEIA
Vila Franca da Serra	GOUVEIA
Vila Nova de Tazem	GOUVEIA
União das freguesias de Aldeias e Mangualde da Serra	GOUVEIA
União das freguesias de Figueiró da Serra e Freixo da Serra	GOUVEIA
Gouveia	GOUVEIA
União das freguesias de Melo e Nabais	GOUVEIA

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Moimenta da Serra e Vinhó	GOUVEIA
União das freguesias de Rio Torto e Lagarinhos	GOUVEIA
Aldeia do Bispo	GUARDA
Aldeia Viçosa	GUARDA
Alvendre	GUARDA
Arrifana	GUARDA
Avelãs da Ribeira	GUARDA
Benespera	GUARDA
Casal de Cinza	GUARDA
Castanheira	GUARDA
Cavadoude	GUARDA
Codeseiro	GUARDA
Faia	GUARDA
Famalicão	GUARDA
Fernão Joanes	GUARDA
Gonçalo Bocas	GUARDA

FREGUESIA	CONCELHO
João Antão	GUARDA
Maçainhas	GUARDA
Marmeleiro	GUARDA
Meios	GUARDA
Panoias de Cima	GUARDA
Pega	GUARDA
Pêra do Moço	GUARDA
Porto da Carne	GUARDA
Ramela	GUARDA
Santana da Azinha	GUARDA
Sobral da Serra	GUARDA
Vale de Estrela	GUARDA
Valhelhas	GUARDA
Vela	GUARDA
Videmonte	GUARDA
Vila Cortês do Mondego	GUARDA

FREGUESIA	CONCELHO
Vila Fernando	GUARDA
Vila Franca do Deão	GUARDA
Vila Garcia	GUARDA
Gonçalo	GUARDA
Guarda	GUARDA
Jarmelo São Miguel	GUARDA
Jarmelo São Pedro	GUARDA
União de freguesias de Avelãs de Ambom e Rocamondo	GUARDA
União de freguesias de Corujeira e Trinta	GUARDA
União de freguesias de Mizarela, Pêro Soares e Vila Soeiro	GUARDA
União de freguesias de Pousade e Albardo	GUARDA
União de freguesias de Rochoso e Monte Margarida	GUARDA
Adão	GUARDA
Sameiro	MANTEIGAS
Manteigas (Santa Maria)	MANTEIGAS

FREGUESIA	CONCELHO
Manteigas (São Pedro)	MANTEIGAS
Vale de Amoreira	MANTEIGAS
Aveloso	MÊDA
Barreira	MÊDA
Coriscada	MÊDA
Longroiva	MÊDA
Marialva	MÊDA
Poço do Canto	MÊDA
Rabaçal	MÊDA
Ranhados	MÊDA
Mêda, Outeiro de Gatos e Fonte Longa	MÊDA
Prova e Casteição	MÊDA
União das freguesias de Vale Flor, Carvalhal e Pai Penela	MÊDA
Ervedosa	PINHEL
Freixedas	PINHEL
Lamegal	PINHEL

FREGUESIA	CONCELHO
Lameiras	PINHEL
Manigoto	PINHEL
Pala	PINHEL
Pinhel	PINHEL
Pínzio	PINHEL
Souro Pires	PINHEL
Vascoveiro	PINHEL
Agregação das freguesias Sul de Pinhel	PINHEL
Alverca da Beira/Bouça Cova	PINHEL
Terras de Massueime	PINHEL
Valbom/Bogalhal	PINHEL
Alto do Palurdo	PINHEL
Vale do Côa	PINHEL
Vale do Massueime	PINHEL
União das freguesias de Atalaia e Safurdão	PINHEL
Águas Belas	SABUGAL

FREGUESIA	CONCELHO
Aldeia do Bispo	SABUGAL
Aldeia da Ponte	SABUGAL
Aldeia Velha	SABUGAL
Alfaiates	SABUGAL
Baraçal	SABUGAL
Bendada	SABUGAL
Bismula	SABUGAL
Casteleiro	SABUGAL
Cerdeira	SABUGAL
Fóios	SABUGAL
Malcata	SABUGAL
Nave	SABUGAL
Quadrazais	SABUGAL
Quintas de São Bartolomeu	SABUGAL
Rapoula do Côa	SABUGAL
Rebolosa	SABUGAL

FREGUESIA	CONCELHO
Rendo	SABUGAL
Sortelha	SABUGAL
Souto	SABUGAL
Vale de Espinho	SABUGAL
Vila Boa	SABUGAL
Vila do Touro	SABUGAL
União das freguesias de Aldeia da Ribeira, Vilar Maior e Badamalos	SABUGAL
União das freguesias de Lajeosa e Forcalhos	SABUGAL
União das freguesias de Pousafoles do Bispo, Pena Lobo e Lomba	SABUGAL
União das freguesias de Ruvina, Ruivós e Vale das Éguas	SABUGAL
União das freguesias do Sabugal e Aldeia de Santo António	SABUGAL
União das freguesias de Santo Estêvão e Moita	SABUGAL
União das freguesias de Seixo do Côa e Vale Longo	SABUGAL
Alvoco da Serra	SEIA

FREGUESIA	CONCELHO
Girabolhos	SEIA
Loriga	SEIA
Paranhos	SEIA
Pinhanços	SEIA
Sabugueiro	SEIA
Sandomil	SEIA
Santa Comba	SEIA
Santiago	SEIA
Sazes da Beira	SEIA
Teixeira	SEIA
Travancinha	SEIA
Valezim	SEIA
Vila Cova à Coelheira	SEIA
União das freguesias de Carragozela e Várzea de Meruge	SEIA
União das freguesias de Sameice e Santa Eulália	SEIA

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Santa Marinha e São Martinho	SEIA
União das freguesias de Seia, São Romão e Lapa dos Dinheiros	SEIA
União das freguesias de Torrozelo e Folhadosa	SEIA
União das freguesias de Tourais e Lajes	SEIA
União das freguesias de Vide e Cabeça	SEIA
Aldeia Nova	TRANCOSO
Castanheira	TRANCOSO
Cogula	TRANCOSO
Cótimos	TRANCOSO
Fiães	TRANCOSO
Granja	TRANCOSO
Guilheiro	TRANCOSO
Moimentinha	TRANCOSO
Moreira de Rei	TRANCOSO
Palhais	TRANCOSO

FREGUESIA	CONCELHO
Póvoa do Concelho	TRANCOSO
Reboleiro	TRANCOSO
Rio de Mel	TRANCOSO
Tamanhos	TRANCOSO
Valdujo	TRANCOSO
União das freguesias de Freches e Torres	TRANCOSO
União das freguesias de Torre do Terrenho, Sebadelhe da Serra e Terrenho	TRANCOSO
União das freguesias de Trancoso (São Pedro e Santa Maria) e Souto Maior	TRANCOSO
União das freguesias de Vale do Seixo e Vila Garcia	TRANCOSO
União das freguesias de Vila Franca das Naves e Feital	TRANCOSO
União das freguesias de Vilares e Carnicães	TRANCOSO
Almendra	VILA NOVA DE FOZ CÔA
Castelo Melhor	VILA NOVA DE FOZ CÔA
Cedovim	VILA NOVA DE FOZ CÔA
Chãs	VILA NOVA DE FOZ CÔA

FREGUESIA	CONCELHO
Muxagata	VILA NOVA DE FOZ CÔA
Numão	VILA NOVA DE FOZ CÔA
Santa Comba	VILA NOVA DE FOZ CÔA
Seixas	VILA NOVA DE FOZ CÔA
Freixo de Numão	VILA NOVA DE FOZ CÔA
Vila Nova de Foz Côa	VILA NOVA DE FOZ CÔA
Almoster	ALVAIÁZERE
Mações de Dona Maria	ALVAIÁZERE
Alvaiázere	ALVAIÁZERE
Reguengo do Fetal	BATALHA
São Mamede	BATALHA
União das freguesias de Castanheira de Pêra e Coentral	CASTANHEIRA DE PÊRA
Aguda	FIGUEIRÓ DOS VINHOS
Arega	FIGUEIRÓ DOS VINHOS
Campelo	FIGUEIRÓ DOS VINHOS
União das freguesias de Figueiró dos Vinhos e Bairradas	FIGUEIRÓ DOS VINHOS

FREGUESIA	CONCELHO
Coimbrão	LEIRIA
Marinha Grande	MARINHA GRANDE
Vieira de Leiria	MARINHA GRANDE
Graça	PEDRÓGÃO GRANDE
Pedrógão Grande	PEDRÓGÃO GRANDE
Vila Facaia	PEDRÓGÃO GRANDE
Abiul	POMBAL
União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze	POMBAL
Alqueidão da Serra	PORTO DE MÓS
Mira de Aire	PORTO DE MÓS
Serro Ventoso	PORTO DE MÓS
União das freguesias de Alvados e Alcária	PORTO DE MÓS
União das freguesias de Arrimal e Mendiga	PORTO DE MÓS
São João Baptista	CASTELO DE VIDE
Belver	GAVIÃO
União das freguesias de Gavião e Atalaia	GAVIÃO

FREGUESIA	CONCELHO
Santa Maria de Marvão	MARVÃO
Santo António das Areias	MARVÃO
São Salvador da Aramenha	MARVÃO
Montalvão	NISA
São Matias	NISA
União das freguesias de Arez e Amieira do Tejo	NISA
Alagoa	PORTALEGRE
União das freguesias de Reguengo e São Julião	PORTALEGRE
União das freguesias de Ribeira de Nisa e Carreiras	PORTALEGRE
Ansiães	AMARANTE
Candemil	AMARANTE
Fridão	AMARANTE
Jazente	AMARANTE
Rebordelo	AMARANTE
Gouveia (São Simão)	AMARANTE

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Aboadela, Sanche e Várzea	AMARANTE
União das freguesias de Bustelo, Carneiro e Carvalho de Rei	AMARANTE
União das freguesias de Olo e Canadelo	AMARANTE
Gestaço	BAIÃO
Gove	BAIÃO
Grilo	BAIÃO
Loivos do Monte	BAIÃO
Valadares	BAIÃO
Viariz	BAIÃO
União das freguesias de Ancede e Ribadouro	BAIÃO
União das freguesias de Baião (Santa Leocádia) e Mesquinhata	BAIÃO
União das freguesias de Campelo e Ovil	BAIÃO
União das freguesias de Loivos da Ribeira e Tresouras	BAIÃO
União das freguesias de Santa Cruz do Douro e São Tomé de Covelas	BAIÃO

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Teixeira e Teixeira	BAIÃO
Revinhade	FELGUEIRAS
Lomba	GONDOMAR
União das freguesias de Foz do Sousa e Covelo	GONDOMAR
União das freguesias de Melres e Medas	GONDOMAR
Sousela	LOUSADA
União das freguesias de Lustosa e Barrosas (Santo Estêvão)	LOUSADA
Folgosa	MAIA
Soalhães	MARCO DE CANAVESES
Avessadas e Rosém	MARCO DE CANAVESES
Paredes de Viadores e Manhuncelos	MARCO DE CANAVESES
Penha Longa e Paços de Gaiolo	MARCO DE CANAVESES
Sande e São Lourenço do Douro	MARCO DE CANAVESES
Várzea, Aliviada e Folhada	MARCO DE CANAVESES
Vila Boa de Quires e Maureles	MARCO DE CANAVESES
Eiriz	PAÇOS DE FERREIRA

FREGUESIA	CONCELHO
Penamajor	PAÇOS DE FERREIRA
Sanfins Lamoso Codessos	PAÇOS DE FERREIRA
Aguiar de Sousa	PAREDES
Recarei	PAREDES
Sobreira	PAREDES
Canelas	PENAFIEL
Capela	PENAFIEL
Croca	PENAFIEL
Duas Igrejas	PENAFIEL
Eja	PENAFIEL
Oldrões	PENAFIEL
Sebolido	PENAFIEL
Valpedre	PENAFIEL
Rio Mau	PENAFIEL
Luzim e Vila Cova	PENAFIEL
Lagares e Figueira	PENAFIEL

FREGUESIA	CONCELHO
Agrela	SANTO TIRSO
Água Longa	SANTO TIRSO
Monte Córdova	SANTO TIRSO
Reguenga	SANTO TIRSO
União das freguesias de Lamelas e Guimarei	SANTO TIRSO
Alfena	VALONGO
Valongo	VALONGO
União das freguesias de Campo e Sobrado	VALONGO
Covelas	TROFA
Martinchel	ABRANTES
Mouriscas	ABRANTES
Rio de Moinhos	ABRANTES
Fontes	ABRANTES
Carvalhal	ABRANTES
União das freguesias de Abrantes (São Vicente e São João) e Alferrarede	ABRANTES

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Aldeia do Mato e Souto	ABRANTES
União das freguesias de São Miguel do Rio Torto e Rossio ao Sul do Tejo	ABRANTES
Minde	ALCANENA
Constância	CONSTÂNCIA
Beco	FERREIRA DO ZÊZERE
Ferreira do Zêzere	FERREIRA DO ZÊZERE
Igreja Nova do Sobral	FERREIRA DO ZÊZERE
Nossa Senhora do Pranto	FERREIRA DO ZÊZERE
Amêndoa	MAÇÃO
Cardigos	MAÇÃO
Carvoeiro	MAÇÃO
Envendos	MAÇÃO
Ortiga	MAÇÃO
União das freguesias de Mação, Penhascoso e Aboboreira	MAÇÃO
Alcaravela	SARDOAL

FREGUESIA	CONCELHO
Santiago de Montalegre	SARDOAL
Sardoal	SARDOAL
Valhascos	SARDOAL
Asseiceira	TOMAR
Olalhas	TOMAR
São Pedro de Tomar	TOMAR
Sabacheira	TOMAR
União das freguesias de Casais e Alviobeira	TOMAR
União das freguesias de Serra e Junceira	TOMAR
Pedrógão	TORRES NOVAS
Praia do Ribatejo	VILA NOVA DA BARQUINHA
Espite	OURÉM
Fátima	OURÉM
Urqueira	OURÉM
União das freguesias de Freixianda, Ribeira do Fárrio e Formigais	OURÉM
União das freguesias de Rio de Couros e Casal dos Bernardos	OURÉM

FREGUESIA	CONCELHO
Aboim das Choças	ARCOS DE VALDEVEZ
Ázere	ARCOS DE VALDEVEZ
Cabana Maior	ARCOS DE VALDEVEZ
Cabreiro	ARCOS DE VALDEVEZ
Cendufe	ARCOS DE VALDEVEZ
Couto	ARCOS DE VALDEVEZ
Gavieira	ARCOS DE VALDEVEZ
Gondoriz	ARCOS DE VALDEVEZ
Miranda	ARCOS DE VALDEVEZ
Padroso	ARCOS DE VALDEVEZ
Rio Frio	ARCOS DE VALDEVEZ
Sabadim	ARCOS DE VALDEVEZ
Senharei	ARCOS DE VALDEVEZ
Sistelo	ARCOS DE VALDEVEZ
Soajo	ARCOS DE VALDEVEZ
Vale	ARCOS DE VALDEVEZ

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Alvora e Loureda	ARCOS DE VALDEVEZ
União das freguesias de Eiras e Mei	ARCOS DE VALDEVEZ
União das freguesias de Grade e Carralcova	ARCOS DE VALDEVEZ
União das freguesias de Portela e Extremo	ARCOS DE VALDEVEZ
União das freguesias de São Jorge e Ermelo	ARCOS DE VALDEVEZ
União das freguesias de Vilela, São Cosme e São Damião e Sá	ARCOS DE VALDEVEZ
Argela	CAMINHA
Dem	CAMINHA
Riba de Âncora	CAMINHA
Vila Praia de Âncora	CAMINHA
Vilar de Mouros	CAMINHA
Vile	CAMINHA
União das freguesias de Arga (Baixo, Cima e São João)	CAMINHA
União das freguesias de Gondar e Orbacém	CAMINHA
União das freguesias de Venade e Azevedo	CAMINHA

FREGUESIA	CONCELHO
Cousso	MELGAÇO
Cristoval	MELGAÇO
Fiães	MELGAÇO
Gave	MELGAÇO
Paderne	MELGAÇO
Penso	MELGAÇO
São Paio	MELGAÇO
União das freguesias de Castro Laboreiro e Lamas de Mouro	MELGAÇO
União das freguesias de Parada do Monte e Cubalhão	MELGAÇO
União das freguesias de Vila e Roussas	MELGAÇO
Abedim	MONÇÃO
Barbeita	MONÇÃO
Barroças e Taias	MONÇÃO
Bela	MONÇÃO
Longos Vales	MONÇÃO
Merufe	MONÇÃO

FREGUESIA	CONCELHO
Pias	MONÇÃO
Podame	MONÇÃO
Portela	MONÇÃO
Riba de Mouro	MONÇÃO
Segude	MONÇÃO
Tangil	MONÇÃO
Trute	MONÇÃO
União das freguesias de Anhões e Luzio	MONÇÃO
União das freguesias de Ceivães e Badim	MONÇÃO
União das freguesias de Sago, Lordelo e Parada	MONÇÃO
Agualonga	PAREDES DE COURA
Coura	PAREDES DE COURA
Cunha	PAREDES DE COURA
Mozelos	PAREDES DE COURA
Padornelo	PAREDES DE COURA
Parada	PAREDES DE COURA

FREGUESIA	CONCELHO
Romarigães	PAREDES DE COURA
Vascões	PAREDES DE COURA
União das freguesias de Bico e Cristelo	PAREDES DE COURA
União das freguesias de Cossourado e Linhares	PAREDES DE COURA
União das freguesias de Formariz e Ferreira	PAREDES DE COURA
União das freguesias de Insalde e Porreiras	PAREDES DE COURA
Azias	PONTE DA BARCA
Boivães	PONTE DA BARCA
Britelo	PONTE DA BARCA
Cuide de Vila Verde	PONTE DA BARCA
Lindoso	PONTE DA BARCA
Sampriz	PONTE DA BARCA
Vade (São Pedro)	PONTE DA BARCA
União das freguesias de Crasto, Ruivos e Grovelas	PONTE DA BARCA
União das freguesias de Entre Ambos-os-Rios, Ermida e Germil	PONTE DA BARCA

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Touvedo (São Lourenço e Salvador)	PONTE DA BARCA
União das freguesias de Vila Chã (São João Baptista e Santiago)	PONTE DA BARCA
São Pedro d'Arcos	PONTE DE LIMA
Beiral do Lima	PONTE DE LIMA
Boalhosa	PONTE DE LIMA
Calheiros	PONTE DE LIMA
Estorãos	PONTE DE LIMA
Gondufe	PONTE DE LIMA
Labruja	PONTE DE LIMA
Serdedelo	PONTE DE LIMA
Bárrio e Cepões	PONTE DE LIMA
Cabração e Moreira do Lima	PONTE DE LIMA
Labrujó, Rendufe e Vilar do Monte	PONTE DE LIMA
Boivão	VALENÇA
Cerdal	VALENÇA
União das freguesias de Gandra e Taião	VALENÇA

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Gondomil e Sanfins	VALENÇA
Afife	VIANA DO CASTELO
Amonde	VIANA DO CASTELO
Areosa	VIANA DO CASTELO
Carreço	VIANA DO CASTELO
Freixieiro de Soutelo	VIANA DO CASTELO
Montaria	VIANA DO CASTELO
Outeiro	VIANA DO CASTELO
Perre	VIANA DO CASTELO
União das freguesias de Nogueira, Meixedo e Vilar de Murteda	VIANA DO CASTELO
Covas	VILA NOVA DE CERVEIRA
Loivo	VILA NOVA DE CERVEIRA
Sopo	VILA NOVA DE CERVEIRA
União das freguesias de Candemil e Gondar	VILA NOVA DE CERVEIRA
Alijó	ALIJÓ
Pegarinhos	ALIJÓ

FREGUESIA	CONCELHO
Santa Eugénia	ALIJO
São Mamede de Ribatua	ALIJO
Vila Chã	ALIJO
Vila Verde	ALIJO
Vilar de Maçada	ALIJO
União das freguesias de Carlão e Amieiro	ALIJO
União das freguesias de Pópulo e Ribalonga	ALIJO
Beça	BOTICAS
Covas do Barroso	BOTICAS
Dornelas	BOTICAS
Pinho	BOTICAS
Sapiãos	BOTICAS
Alturas do Barroso e Cerdedo	BOTICAS
Ardãos e Bobadela	BOTICAS
Boticas e Granja	BOTICAS
Codessoso, Curros e Fiães do Tâmega	BOTICAS

FREGUESIA	CONCELHO
Vilar e Viveiro	BOTICAS
Águas Frias	CHAVES
Anelhe	CHAVES
Bustelo	CHAVES
Cimo de Vila da Castanheira	CHAVES
Curalha	CHAVES
Ervededo	CHAVES
Faiões	CHAVES
Lama de Arcos	CHAVES
Mairos	CHAVES
Moreiras	CHAVES
Nogueira da Montanha	CHAVES
Oura	CHAVES
Outeiro Seco	CHAVES
Paradela	CHAVES
Redondelo	CHAVES

FREGUESIA	CONCELHO
Sanfins	CHAVES
Santo António de Monforte	CHAVES
Santo Estêvão	CHAVES
São Pedro de Agostém	CHAVES
São Vicente	CHAVES
Tronco	CHAVES
Vale de Anta	CHAVES
Vila Verde da Raia	CHAVES
Vilar de Nantes	CHAVES
Vilarelho da Raia	CHAVES
Vilas Boas	CHAVES
Vilela Seca	CHAVES
Vilela do Tâmega	CHAVES
Santa Maria Maior	CHAVES
Planalto de Monforte (União das freguesias de Oucidres e Bobadela)	CHAVES
União das freguesias da Madalena e Samaiões	CHAVES

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias das Eiras, São Julião de Montenegro e Cela	CHAVES
União das freguesias de Calvão e Soutelinho da Raia	CHAVES
União das freguesias de Loivos e Póvoa de Agrações	CHAVES
União das freguesias de Santa Cruz/Trindade e Sanjurge	CHAVES
União das freguesias de Soutelo e Seara Velha	CHAVES
União das freguesias de Travancas e Roriz	CHAVES
Vidago (União das freguesias de Vidago, Arcossó, Selhariz e Vilarinho das Paranhos)	CHAVES
Atei	MONDIM DE BASTO
Bilhó	MONDIM DE BASTO
São Cristóvão de Mondim de Basto	MONDIM DE BASTO
Vilar de Ferreiros	MONDIM DE BASTO
União das freguesias de Campanhó e Paradança	MONDIM DE BASTO
União das freguesias de Ermelo e Pardelhas	MONDIM DE BASTO

FREGUESIA	CONCELHO
Cabril	MONTALEGRE
Cervos	MONTALEGRE
Chã	MONTALEGRE
Covelo do Gerês	MONTALEGRE
Ferral	MONTALEGRE
Gralhas	MONTALEGRE
Morgade	MONTALEGRE
Negrões	MONTALEGRE
Outeiro	MONTALEGRE
Pitões das Júnias	MONTALEGRE
Reigoso	MONTALEGRE
Salto	MONTALEGRE
Santo André	MONTALEGRE
Sarraquinhos	MONTALEGRE
Solveira	MONTALEGRE
Tourém	MONTALEGRE

FREGUESIA	CONCELHO
Vila da Ponte	MONTALEGRE
União das freguesias de Cambeses do Rio, Donões e Mourilhe	MONTALEGRE
União das freguesias de Meixedo e Padornelos	MONTALEGRE
União das freguesias de Montalegre e Padroso	MONTALEGRE
União das freguesias de Paradela, Contim e Fiães	MONTALEGRE
União das freguesias de Sezelhe e Covelães	MONTALEGRE
União das freguesias de Venda Nova e Pondras	MONTALEGRE
União das freguesias de Viade de Baixo e Fervidelas	MONTALEGRE
União das freguesias de Vilar de Perdizes e Meixide	MONTALEGRE
Candedo	MURÇA
Fiolhoso	MURÇA
Jou	MURÇA
Murça	MURÇA

FREGUESIA	CONCELHO
Valongo de Milhais	MURÇA
União das freguesias de Carva e Vilarés	MURÇA
União das freguesias de Noura e Palheiros	MURÇA
Sedielos	PESO DA RÉGUA
União das freguesias de Moura Morta e Vinhós	PESO DA RÉGUA
Alvadia	RIBEIRA DE PENA
Canedo	RIBEIRA DE PENA
Santa Marinha	RIBEIRA DE PENA
União das freguesias de Cerva e Limões	RIBEIRA DE PENA
União das freguesias de Ribeira de Pena (Salvador) e Santo Aleixo de Além-Tâmega	RIBEIRA DE PENA
Gouvinhas	SABROSA
Parada de Pinhão	SABROSA
Paços	SABROSA
São Lourenço de Ribapinhão	SABROSA
Souto Maior	SABROSA
Torre do Pinhão	SABROSA

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Provesende, Gouvães do Douro e São Cristóvão do Douro	SABROSA
União das freguesias de São Martinho de Antas e Paradela de Guiães	SABROSA
Fontes	SANTA MARTA DE PENAGUIÃO
União das freguesias de Louredo e Fornelos	SANTA MARTA DE PENAGUIÃO
Bouçoães	VALPAÇOS
Canaveses	VALPAÇOS
Ervões	VALPAÇOS
Fornos do Pinhal	VALPAÇOS
Friões	VALPAÇOS
Padrela e Tazem	VALPAÇOS
Santa Maria de Emeres	VALPAÇOS
Santa Valha	VALPAÇOS
Santiago da Ribeira de Alhariz	VALPAÇOS
São Pedro de Veiga de Lila	VALPAÇOS

FREGUESIA	CONCELHO
Vales	VALPAÇOS
Veiga de Lila	VALPAÇOS
Vilarandelo	VALPAÇOS
Carrazedo de Montenegro e Curros	VALPAÇOS
Lebução, Fiães e Nozelos	VALPAÇOS
Sonim e Barreiros	VALPAÇOS
Tinhela e Alvarelhos	VALPAÇOS
Alfarela de Jales	VILA POUCA DE AGUIAR
Bornes de Aguiar	VILA POUCA DE AGUIAR
Bragado	VILA POUCA DE AGUIAR
Capeludos	VILA POUCA DE AGUIAR
Soutelo de Aguiar	VILA POUCA DE AGUIAR
Telões	VILA POUCA DE AGUIAR
Tresminas	VILA POUCA DE AGUIAR
Valoura	VILA POUCA DE AGUIAR
Vila Pouca de Aguiar	VILA POUCA DE AGUIAR

FREGUESIA	CONCELHO
Vreia de Bornes	VILA POUCA DE AGUIAR
Vreia de Jales	VILA POUCA DE AGUIAR
Sabroso de Aguiar	VILA POUCA DE AGUIAR
Alvão	VILA POUCA DE AGUIAR
União das freguesias de Pensalvos e Parada de Monteiros	VILA POUCA DE AGUIAR
Andrães	VILA REAL
Campeã	VILA REAL
Mondrões	VILA REAL
Parada de Cunhos	VILA REAL
Torgueda	VILA REAL
Vila Marim	VILA REAL
União das freguesias de Adoufe e Vilarinho de Samardã	VILA REAL
União das freguesias de Borbela e Lamas de Olo	VILA REAL
União das freguesias de Constantim e Vale de Nogueiras	VILA REAL
União das freguesias de Mouços e Lamares	VILA REAL

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Pena, Quintã e Vila Cova	VILA REAL
União das freguesias de São Tomé do Castelo e Justes	VILA REAL
Cimbres	ARMAMAR
Santa Cruz	ARMAMAR
São Cosmado	ARMAMAR
São Martinho das Chãs	ARMAMAR
Armamar	ARMAMAR
União das freguesias de Aricera e Goujoim	ARMAMAR
União das freguesias de Vila Seca e Santo Adrião	ARMAMAR
Beijós	CARREGAL DO SAL
Cabanas de Viriato	CARREGAL DO SAL
Oliveira do Conde	CARREGAL DO SAL
Parada	CARREGAL DO SAL
Carregal do Sal	CARREGAL DO SAL
Almofala	CASTRO DAIRE

FREGUESIA	CONCELHO
Cabril	CASTRO DAIRE
Castro Daire	CASTRO DAIRE
Cujó	CASTRO DAIRE
Gosende	CASTRO DAIRE
Mões	CASTRO DAIRE
Moledo	CASTRO DAIRE
Monteiras	CASTRO DAIRE
Pepim	CASTRO DAIRE
Pinheiro	CASTRO DAIRE
São Joaninho	CASTRO DAIRE
União das freguesias de Mamouros, Alva e Ribolhos	CASTRO DAIRE
União das freguesias de Mezio e Moura Morta	CASTRO DAIRE
União das freguesias de Parada de Ester e Ester	CASTRO DAIRE
União das freguesias de Picão e Ermida	CASTRO DAIRE
União das freguesias de Reriz e Gafanhão	CASTRO DAIRE

FREGUESIA	CONCELHO
Cinfães	CINFÃES
Ferreiros de Tendais	CINFÃES
Fornelos	CINFÃES
Moimenta	CINFÃES
Nespereira	CINFÃES
Oliveira do Douro	CINFÃES
Santiago de Piães	CINFÃES
São Cristóvão de Nogueira	CINFÃES
Tarouquela	CINFÃES
Tendais	CINFÃES
União das freguesias de Alhões, Bustelo, Gralheira e Ramires	CINFÃES
Avões	LAMEGO
Ferreiros de Avões	LAMEGO
Lalim	LAMEGO
Lazarim	LAMEGO
Penude	LAMEGO

FREGUESIA	CONCELHO
Várzea de Abrunhais	LAMEGO
Vila Nova de Souto d'El-Rei	LAMEGO
União das freguesias de Bigorne, Magueija e Pretarouca	LAMEGO
União das freguesias de Cepões, Meijinhos e Melções	LAMEGO
Abrunhosa-a-Velha	MANGUALDE
Cunha Baixa	MANGUALDE
Espinho	MANGUALDE
Fornos de Maceira Dão	MANGUALDE
Freixiosa	MANGUALDE
Quintela de Azurara	MANGUALDE
São João da Fresta	MANGUALDE
União das freguesias de Mangualde, Mesquitela e Cunha Alta	MANGUALDE
União das freguesias de Moimenta de Maceira Dão e Lobelhe do Mato	MANGUALDE
União das freguesias de Santiago de Cassurrães e Póvoa de Cervães	MANGUALDE

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Tavares (Chãs, Várzea e Travanca)	MANGUALDE
Alvite	MOIMENTA DA BEIRA
Arcozelos	MOIMENTA DA BEIRA
Baldos	MOIMENTA DA BEIRA
Cabaços	MOIMENTA DA BEIRA
Caria	MOIMENTA DA BEIRA
Castelo	MOIMENTA DA BEIRA
Leomil	MOIMENTA DA BEIRA
Moimenta da Beira	MOIMENTA DA BEIRA
Passô	MOIMENTA DA BEIRA
Vila da Rua	MOIMENTA DA BEIRA
Sarzedo	MOIMENTA DA BEIRA
Sever	MOIMENTA DA BEIRA
Vilar	MOIMENTA DA BEIRA
União das freguesias de Paradinha e Nagosa	MOIMENTA DA BEIRA

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Pêra Velha, Aldeia de Nacomba e Ariz	MOIMENTA DA BEIRA
União das freguesias de Peva e Segões	MOIMENTA DA BEIRA
Marmeleira	MORTÁGUA
Pala	MORTÁGUA
Sobral	MORTÁGUA
Trezói	MORTÁGUA
União das freguesias de Mortágua, Vale de Remígio, Cortegaça e Almaça	MORTÁGUA
Nelas	NELAS
Senhorim	NELAS
Lapa do Lobo	NELAS
Arcozelo das Maias	OLIVEIRA DE FRADES
Pinheiro	OLIVEIRA DE FRADES
Ribeiradio	OLIVEIRA DE FRADES
São João da Serra	OLIVEIRA DE FRADES
São Vicente de Lafões	OLIVEIRA DE FRADES
União das freguesias de Arca e Varzielas	OLIVEIRA DE FRADES

FREGUESIA	CONCELHO
União das freguesias de Destriz e Reigoso	OLIVEIRA DE FRADES
União das freguesias de Oliveira de Frades, Souto de Lafões e Sejães	OLIVEIRA DE FRADES
Castelo de Penalva	PENALVA DO CASTELO
Esmolfe	PENALVA DO CASTELO
Real	PENALVA DO CASTELO
Sezures	PENALVA DO CASTELO
União das freguesias de Antas e Matela	PENALVA DO CASTELO
União das freguesias de Vila Cova do Covelo/Mareco	PENALVA DO CASTELO
Beselga	PENEDONO
Castainço	PENEDONO
Penela da Beira	PENEDONO
Póvoa de Penela	PENEDONO
Souto	PENEDONO
União das freguesias de Antas e Ourozinho	PENEDONO
União das freguesias de Penedono e Granja	PENEDONO
Barrô	RESENDE

FREGUESIA	CONCELHO
Cárquere	RESENDE
Paus	RESENDE
São Cipriano	RESENDE
São Martinho de Mouros	RESENDE
União das freguesias de Felgueiras e Feirão	RESENDE
União das freguesias de Ovadas e Panchorra	RESENDE
Pinheiro de Ázere	SANTA COMBA DÃO
São Joaninho	SANTA COMBA DÃO
São João de Areias	SANTA COMBA DÃO
União das freguesias de Ova e Vimieiro	SANTA COMBA DÃO
União das freguesias de Santa Comba Dão e Couto do Mosteiro	SANTA COMBA DÃO
União das freguesias de Treixedo e Nagozela	SANTA COMBA DÃO
Castanheiro do Sul	SÃO JOÃO DA PESQUEIRA
Paredes da Beira	SÃO JOÃO DA PESQUEIRA
Riodades	SÃO JOÃO DA PESQUEIRA

FREGUESIA	CONCELHO
Valongo dos Azeites	SÃO JOÃO DA PESQUEIRA
União das freguesias de Trevões e Espinhosa	SÃO JOÃO DA PESQUEIRA
União das freguesias de Vilarouco e Pereiros	SÃO JOÃO DA PESQUEIRA
Manhouce	SÃO PEDRO DO SUL
Pindelo dos Milagres	SÃO PEDRO DO SUL
Sul	SÃO PEDRO DO SUL
Valadares	SÃO PEDRO DO SUL
União das freguesias de Carvalhais e Candal	SÃO PEDRO DO SUL
União das freguesias de Santa Cruz da Trapa e São Cristóvão de Lafões	SÃO PEDRO DO SUL
União das freguesias de São Martinho das Moitas e Covas do Rio	SÃO PEDRO DO SUL
Ferreira de Aves	SÁTÃO
União das freguesias de Águas Boas e Forles	SÁTÃO
União das freguesias de Romãs, Decermilo e Vila Longa	SÁTÃO
Arnas	SERNANCELHE

FREGUESIA	CONCELHO
Carregal	SERNANCELHE
Chosendo	SERNANCELHE
Cunha	SERNANCELHE
Faia	SERNANCELHE
Granjal	SERNANCELHE
Lamosa	SERNANCELHE
Quintela	SERNANCELHE
Vila da Ponte	SERNANCELHE
União das freguesias de Ferreirim e Macieira	SERNANCELHE
União das freguesias de Fonte Arcada e Escurquela	SERNANCELHE
União das freguesias de Penso e Freixinho	SERNANCELHE
União das freguesias de Sernancelhe e Sarzeda	SERNANCELHE
Arcos	TABUAÇO
Chavães	TABUAÇO
Desejosa	TABUAÇO

FREGUESIA	CONCELHO
Granja do Tedo	TABUAÇO
Longa	TABUAÇO
Sendim	TABUAÇO
Tabuaço	TABUAÇO
União das freguesias de Barcos e Santa Leocádia	TABUAÇO
União das freguesias de Paradela e Granjinha	TABUAÇO
União das freguesias de Pinheiros e Vale de Figueira	TABUAÇO
União das freguesias de Távora e Pereiro	TABUAÇO
Mondim da Beira	TAROUCA
São João de Tarouca	TAROUCA
Várzea da Serra	TAROUCA
União das freguesias de Granja Nova e Vila Chã da Beira	TAROUCA
União das freguesias de Tarouca e Dálvares	TAROUCA
Castelões	TONDELA
Dardavaz	TONDELA

FREGUESIA	CONCELHO
Ferreirós do Dão	TONDELA
Guardão	TONDELA
Lajeosa do Dão	TONDELA
Lobão da Beira	TONDELA
Molelos	TONDELA
Santiago de Besteiros	TONDELA
Tonda	TONDELA
União das freguesias de Barreiro de Besteiros e Tourigo	TONDELA
União das freguesias de Caparrosa e Silvares	TONDELA
União das freguesias de Mouraz e Vila Nova da Rainha	TONDELA
União das freguesias de São João do Monte e Mosteirinho	TONDELA
União das freguesias de Tondela e Nandufe	TONDELA
Pendilhe	VILA NOVA DE PAIVA
Queiriga	VILA NOVA DE PAIVA
Touro	VILA NOVA DE PAIVA

FREGUESIA	CONCELHO
Vila Cova à Coelheira	VILA NOVA DE PAIVA
União das freguesias de Vila Nova de Paiva, Alhais e Fráguas	VILA NOVA DE PAIVA
Calde	UISEU
Cota	UISEU
Lordosa	UISEU
Silgueiros	UISEU
Mundão	UISEU
Ribafeita	UISEU
Santos Evos	UISEU
União das freguesias de Barreiros e Cepões	UISEU
Coutos de Viseu	UISEU
Freguesia de Faíl e Vila Chã de Sá	UISEU
Alcofra	VOUZELA
Campia	VOUZELA
Fornelo do Monte	VOUZELA
Queirã	VOUZELA

LISTA DE FREGUESIAS VULNERÁVEIS
(Portaria n.º 301/2020, de 24 de dezembro)

FREGUESIA	CONCELHO
Ventosa	VOUZELA
União das freguesias de Cambra e Carvalhal de Vermilhas	VOUZELA